

82, Bd Frédéric Mistral  
34500 BÉZIERS  
04.67.28.30.74  
contact@groupe-sudpermis.com

Ecole de **C**onduite • **L**ocation • **F**ormation

## Parcours Formation Permis Parcours Formation Voiture

Mon parcours de formation Permis B, AAC et CS

### 1. DÉFINITION

- Permet la conduite des véhicules dont le PTAC (poids total en charge) est inférieur ou égal à 3,5 tonnes, pouvant être affecté au transport des personnes ou des marchandises
- Permet la conduite des véhicules pouvant comporter neuf places assises au plus (siège du conducteur compris).
- Permet la conduite des véhicules avec une remorque :
- Si le PTAC de la remorque est  $\leq$  à 750 kg
- Si le PTAC de la remorque + PTAC du véhicule tracteur est  $\leq$  à 3,5 tonnes
- Avoir au minimum 17 ans pour le B et 15 ans pour le AAC

### 2. Programme

#### 2.1. Déterminer le niveau de l'apprenant

- Évaluation de départ théorique et pratique sur simulateur

#### 2.2. Préparer à l'épreuve théorique générale (ETG)

##### 2.1 Cours de code sur tous les thèmes de la signalisation et de la prévention routière

- La loi et la circulation
- Le conducteur
- Précautions en prenant et en quittant son véhicule
- Documents, passagers et chargement
- Équipement de sécurités des véhicules
- Mécanique et sécurité
- La route
- Les autres usagers
- Règles et environnement
- Les gestes de 1ersecours notions générales

2.2 Tests de code avec explications et correction par un moniteur en salle

2.3 Accès aux tests de code en ligne

### 3. Préparer à l'épreuve pratique du permis de conduire

#### **Compétence 1 : Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul**

- Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer les vérifications intérieures et extérieures
- Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir
- Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire
- Démarrer et s'arrêter
- Doser l'accélération et le freinage à diverses allures
- Utiliser la boîte de vitesses (sauf transmission mécanique)
- Diriger la voiture, en avant et en arrière, en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire
- Regarder autour de soi et avertir
- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité

#### **Compétence 2 : Appréhender la route et circuler dans des conditions normales**

- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de direction
- Adapter l'allure aux situations
- Tourner à droite et à gauche en agglomération
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- Franchir les carrefours à sens giratoire et les ronds-points
- S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau

#### **Compétence 3 : Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers**

- Évaluer et maintenir les distances de sécurité
- Croiser, dépasser, être dépassé
- Passer les virages et conduire en déclivité
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites

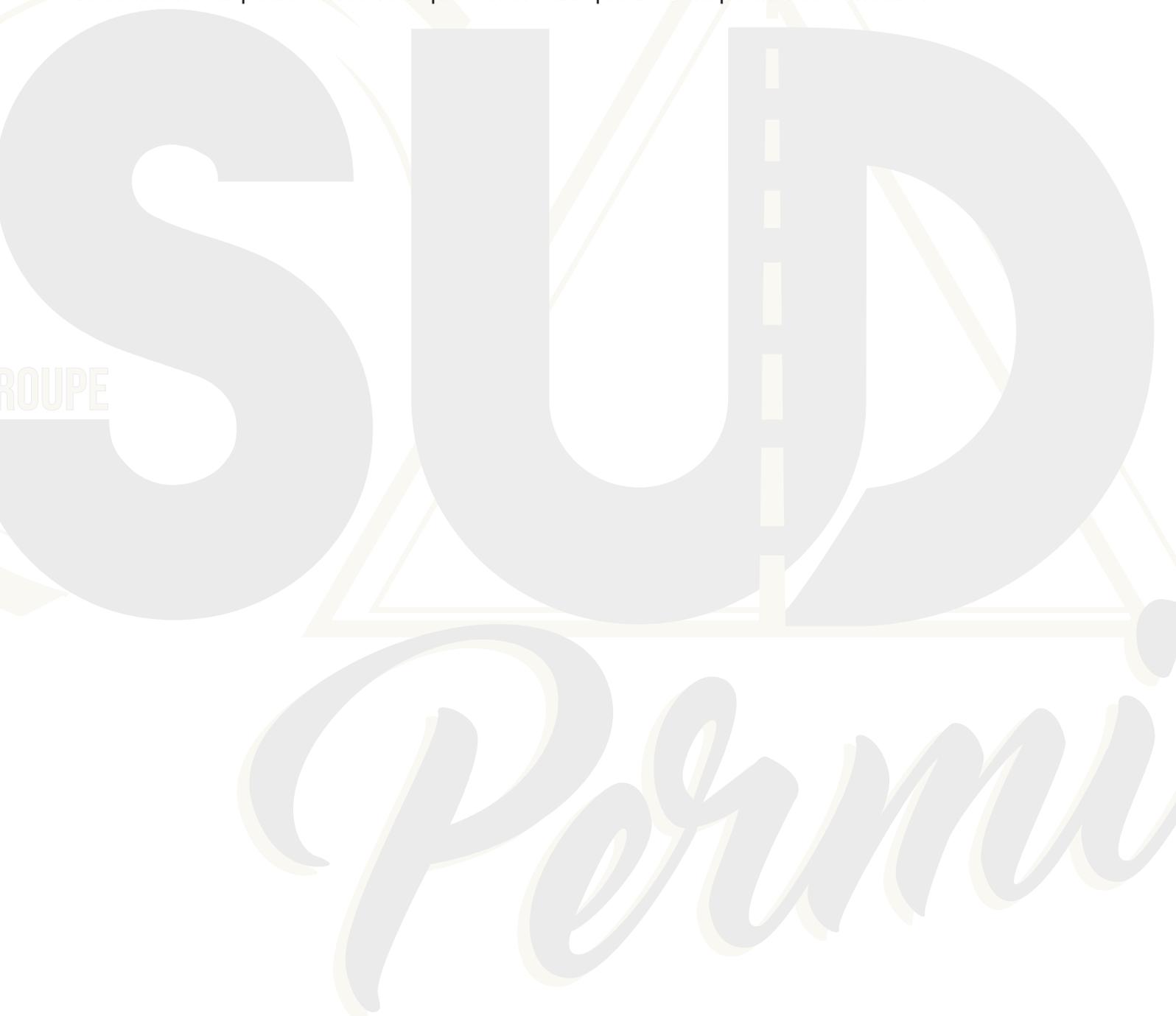
#### **Compétence 4 : Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique**

- Suivre un itinéraire de façon autonome
- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie

- Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir
- Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur de vitesse, limiteur, ABS, aides à la navigation ...)
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence
- Pratiquer l'éco conduite

Lorsque l'ensemble des compétences requises sera validé,

Votre formateur pourra alors vous présenter aux épreuves du permis de conduire.



GRUPE SUD PERMIS

École de Conduite

82, Bd Frédéric Mistral 34500 BEZIERS - 04.67.28.30.74 - [Contact@GroupeSudPermis.com](mailto:Contact@GroupeSudPermis.com)

EURL au capital de 7645,22€ - Siret 410 308 770 00033 - APE 8553Z

N° d'Activité 91 34 07718 34 - N° d'Agrément E 02 034 0472 0