



82, Bd Frédéric Mistral  
34500 BÉZIERS  
04.67.28.30.74  
contact@groupe-sudpermis.com

Ecole de Conduite · Location · Formation

## Parcours Formation Permis Parcours Formation Moto

Mon parcours de formation Permis A1, A2 et A

### 1. DÉFINITION

#### Le Permis A1 :

- Dont la puissance n'excède pas 11 kW
- Dont la puissance est inférieure à 15 kW pour les motos 3 roues
- Dont le rapport puissance/poids est inférieur à 0,1 kW par kilogramme
- Avoir au minimum 16 ans

#### Le Permis A2 :

- Permet la conduite des motos avec ou sans side-car
- Dont la puissance n'excède pas 35 kW
- Dont le rapport puissance / poids est inférieur à 0,2 kW/kg
- Ces motocyclettes ne doivent pas être issues d'un modèle développant plus de 70kW
- Avoir au minimum 18 ans

#### Le Permis A :

- La catégorie A du permis de conduire permet la conduite de toutes les motocyclettes et tricycles ainsi que les quadricycles à moteur d'une puissance maximum de 15 kW.

### 2. PROGRAMME

#### 2.1. Déterminer le niveau de l'apprenant

- Évaluation de départ théorique et pratique sur simulateur

#### 2.2. Préparer à l'épreuve théorique générale (ETG)

##### 2.1 Cours de code sur tous les thèmes de la signalisation et de la prévention routière

- La loi et la circulation
- Le conducteur
- Précautions en prenant et en quittant son véhicule
- Documents, passagers et chargement
- Équipement de sécurités des véhicules

- Mécanique et sécurité
- La route
- Les autres usagers
- Règles et environnement
- Les gestes de 1er secours notions générales

2.2 Tests de code avec explications et correction par un moniteur en salle

2.3 Accès aux tests de code en ligne

### 3. Préparer à l'épreuve pratique du permis de conduire

Chaque compétence et sous-compétence seront traitées en abordant les points suivants :

- Le pourquoi
- Le comment
- Les risques
- Les influences de l'entourage et du mode de vie de l'élève
- Les pressions exercées par la société, telles que la publicité, travail...
- L'auto-évaluation

#### **Compétence 1 : Maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée hors circulation (Plateau)**

- Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard
- Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord
- Maîtriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur)
- Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine : Descendre de la machine en sécurité
- Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances
- Monter et rétrograder les rapports de vitesse
- Maîtriser la réalisation d'un freinage
- Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité
- Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (sans et avec passager)
- Maîtriser l'utilisation de l'embrayage (sauf transmission mécanique)
- Maîtriser les techniques d'inclinaison
- Réaliser un freinage d'urgence

#### **Compétence 2 : Appréhender la route et circuler dans des conditions normales**

- Connaître et respecter les règles de circulation
- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte (notamment ceux spécifiques à la conduite des deux roues)
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation

- Adapter l'allure aux situations
- Être en mesure de s'arrêter ou stationner et de repartir en sécurité
- Tourner à droite et à gauche
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire

**Compétence 3 : Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers**

- Évaluer et maintenir les distances de sécurité
- Croiser, dépasser, être dépassé
- Négocier les virages de la façon la plus sécurisante
- Communiquer avec les autres usagers
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie
- Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense
- Connaître les règles relatives à la circulation inter-files. Savoir la pratiquer dans les départements autorisés et si les conditions de sécurité et la situation d'apprentissage le permettent
- Conduite quand l'adhérence et la visibilité sont réduites
- Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers, tels que les tunnels, les ponts...

**Compétence 4 : Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique**

- Suivre un itinéraire de manière autonome
- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
- Connaître les principaux facteurs de risque au volant et recommandations à appliquer
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : Protéger, alerter, secourir
- Connaître les dispositifs d'aide à la conduite du véhicule (ABS, aides à la navigation, régulateur, limiteur de vitesse -selon les véhicules-)
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage de la motocyclette
- Pratiquer l'éco conduite

GROUPE SUD PERMIS  
École de Conduite

82, Bd Frédéric Mistral 34500 BEZIERS - 04.67.28.30.74 - Contact@GroupeSudPermis.com  
EURL au capital de 7645,22€ - Siret 410 308 770 00033 - APE 8553Z  
N° d'Activité 91 34 07718 34 - N° d'Agrément E 02 034 0472 0